

CONEXIÓN CASA



Objetivos de Aprendizaje Socioemocional:

- Aprendiendo a tomar las cosas suave y estar presente.
- Realizado el peso de nuestro pasado y libértandonos de las cosas negativas de el.
- Encontrando formas de ser nuestro mejor amigo y cuidar de nosotros mismos.

Hablemos Preguntas Conversacionales:

- Que te gusta hacer?
- Da ejemplos de cuando tu distes tu todo para logra algo.
- Como te sentistes dando tu mejor esfuerzo?

Respectful Ways Q&A:

Q: Que significa estar completamente presente?

A: Puedes estar físicamente en un lugar, pero tu mente esta tan distraida o preocupada que causa una ausencia mental. Estar presente es estar enfocado y consciente en el momento en que te encuentras. Asi puedes ser tu mejor tu.

Q: Que significa ser tu mejor amigo?

A: Piensa en el amor que das y recibis de alguien que tu quieres. Para ser tu mejor yo necesitas darte el mismo cuidado que le das a otras personas.

Ideas de actividades Conexión Casa:

- Reserva tiempo para estar completamente a solas con tu hijo. Apaga la televisión, desconecta los aparatos electrónicos y pon todo lo demás en pausa. Vayan de campo como familia, trabajen en un proyecto o juegen un juego de mesa después de la cena. Estaran contento que lo hicieron!
- Juntos trabajen en sus pasados. Si hay situaciones que como familia tienen que soltar hable con su hijo sobre como soltar del pasado.
- Muestrarle a tus hijos como ser sus propios mejores amigos. Hable sobre lo que esta haciendo por si mismo y discutan el por que.



Regístrate al Respectful Ways [Grupo de Discusión de Padres](#) en Facebook.



Y por favor manténganse en contacto! Ve a nuestra [página Respectful Ways](#) para aprender más.



Compra en nuestra [página web](#) de Respectful Ways mercancía, estampas y más!