

CONEXIÓN CASA



Objetivos de Aprendizaje Socioemocional:

- Aprendiendo como una perspectiva positiva cambia nuestras vidas.
- Manejando nuestra propia felicidad conversando-contigo mismo positivamente.
- Encontrando maneras constructivas para manejar la decepción y los sentimientos negativos.

Hablemos Preguntas Conversacionales:

- Todos los días tienes la opción de ser feliz o triste. Qué puedes hacer para que sea un buen día?
- Ser consiente de sí mismo. Escribe algo que quieres mejorar y algunas ideas para hacerlo.
- Escribe un mantra o canción para que leas o cantes todos los días para conquistar el mundo.

Respectful Ways Q&A:

- Q:** Ser positivo es una elección o solo parte de nuestra personalidad?
- A:** *Enfatizamos que tener una actitud positiva es una elección.*
- Q:** Tener una actitud positiva en verdad hace la diferencia?
- A:** *Si! Los estudios demuestran que aunque no podemos cambiar nuestras circunstancias, podemos elegir como respondemos a esas circunstancias. Tener una actitud positiva tiende a ayudarnos a mantenernos felices, saludables, y exitosos.*

Ideas de actividades Conexión Casa:

- Practica teniendo una perspectiva positiva! Cuando las cosas no van bien—tu familia está teniendo una discusión, el clima esta feo, o tu equipo perdió— pide a todos que vean el lado positivo.
- Tu estudiante está haciendo “lentes positivos” personalizados. Recuérdales que se pongan sus lentes especiales para que vean el lado bonito de la vida!
- Tu estudiante escribió una historia con actitudes positivas y negativas. Comparte de tu propia vida como te ha beneficiado una actitud positiva.



Regístrate al Respectful Ways [Grupo de Discusión de Padres](#) en Facebook.



Y por favor manténganse en contacto! Ve a nuestra [página Respectful Ways](#) para aprender más.



Compra en nuestra [página web](#) de Respectful Ways mercancía, estampas y más!