

CONEXIÓN CASA



Objetivos de Aprendizaje Socioemocional:

- Clasificando alimentos por frutas, vegetales, lácteos, granos, y proteína.
- Conociendo sobre alimentos saludables para el desayuno.
- Creando acertijos de comida.

Hablemos Preguntas Conversacionales:

- ¿Qué alimentos estas dispuesto a probar?
- Describe una comida saludable.
- ¿Cuál es tu merienda favorita que sea saludable?

Respectful Ways Q&A:

Q: Nombra las 5 categorías de comida y da un ejemplo de cada uno.

A: **Frutas** (manzana, sandía, pasas, melón, etc.), **Vegetales** (papa, lechuga, zanahoria, pimientos, etc.), **Lácteos** (leche, yogurt, queso, mantequilla, etc.), **Proteína** (pescado, carne, nueces, pollo, etc.), **Granos** (pan, cereal, avena, arroz, etc.).

Q: ¿Por qué el desayuno es una comida importante?

A: El desayuno provee energía para el día y tiene nutrientes para crecer y desarrollar. Te ayuda a enfocar y te motiva a aprender.

Ideas de actividades Conexión Casa:

- Pídele a tu familia que te de una lista de las cinco categorías de comida. Después, haz que compartan su comida favorita de cada grupo.
- Elige una comida favorita que sea saludable. Pídele a tu familia que prepare la comida juntos. Habla sobre sus beneficios.
- Aprendiste un poema corto, además de que creaste acertijos de comida en la escuela. Lee el poema y descifra cada acertijo.

¿Qué comida hay mi nevera?

Escucha la pista, y adivina.

Vivo en el agua y tengo branquias (pescado).

¿Qué comida hay mi nevera?

Escucha la pista, y adivina.

Me usas para un sándwich (queso).



Regístrate al Respectful Ways [Grupo de Discusión de Padres](#) en Facebook.



Y por favor manténganse en contacto! Ve a nuestra [página Respectful Ways](#) para aprender más.



Compra en nuestra [página web](#) de Respectful Ways mercancía, estampas y más!